Non giudicare il tuo vicino
finché non avrai camminato per due lune
nelle sue scarpe.

Nativi Americani

Se vuoi arrivare primo corri da solo.
Se vuoi arrivare lontano cammina assieme.

Proverbio Keniota

La cosa più pericolosa da fare
è rimanere immobili.

William Burroughs

L'Avis Comunale di Ancona, in collaborazione con i soci del Club Alpino Italiano Sezione di Ancona, la Uisp Comitato Territoriale di Ancona, promuovono l'iniziativa Ancona Cammina. Una serie di passeggiate, della durata di circa un'ora e trenta minuti circa, seguendo percorsi, più o meno classici della città. Un modo economico, flessibile e aperto a tutti, per fare movimento e seguire sani stili di vita.
Perché camminare fa bene e farlo insieme è più divertente.

con il patrocinio di

Sezione di Ancona

Comitato Territoriale Ancona

Con il sostegno e la collaborazione del

AVIS
Comunale di Ancona

Ancona Cammina 2017

Passeggiate ludico-motorie gratuite aperte a tutti;
per socializzare e fare prevenzione attraverso
l'attività fisica per il benessere del corpo e della mente.