

Sportivamente organizza corsi di nuoto per tutti: per bambini, adulti, disabili, gestanti, corsi di nuoto antalgico e attività di fitness per tutti i gusti (personal trainer, aquafitness e palestra in acqua).

Venite a provare i nostri corsi presso la piscina Domenico Savio (Via Torresi – Ancona).

Esibisci la tua tessera “Donatore Avis” Avrai 5€ di sconto su tutte le nostre tariffe.

Per i corsi monosettimanali 25€ (al posto di 30€) e per i bisettimanali 45€ (invece di 50€).

Per abbonamenti fitness 55€ e 75€ invece di 60€ e 80€

Visita il nostro sito www.sportivamenteancona.it e chiama il 377 2083972, scopri cosa abbiamo in serbo per te.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.30-9.15		Overgym P.T.		Overgym P.T	P.T.	
9.00-10.30			Nuoto antalgico		Nuoto antalgico	FITNESSin FAMIGLIA *
13.30 - 14.30	Aqua aerobica (13.15-14)	Nuoto adulti Aquatrainner	Aqua G.A,G (13.15-14)	Nuoto adulti Aquatrainner	Power gym (13.15-14)	
13.45 - 14.30		Palestra in acqua		Palestra in acqua		
15.00 - 15.45		Aqua aerobica		Aqua G.A,G		
14.45-16.45		Nuoto per la disabilità		Nuoto per la disabilità		
16.45 - 17.30		Nuoto per la disabilità	Nuoto bimbi e ragazzi	Nuoto per la disabilità	Nuoto bimbi e ragazzi	
17.30 - 18.15		Nuoto per la disabilità	Nuoto bimbi e ragazzi	Nuoto per la disabilità	Nuoto bimbi e ragazzi	
18.15 - 19.00	Nuoto bimbi e ragazzi (18 - 18,45)		Nuoto bimbi e ragazzi		Nuoto bimbi e ragazzi	
20.30- 21.30	Nuoto adulti Aquatrainner		Nuoto adulti Aquatrainner			

*Fitnessinfamiglia: corsi di nuoto antalgico, pre-post parto, adulti, aquagym, acquaticità 0-3 e nuoto bimbi.

Corsi pre-post parto e personal trainer attivazione in base alle richieste.