

- **RICORDATI DI DISDIRE LA TUA DONAZIONE SE HAI ATTUALMENTE, O HAI AVUTO DI RECENTE, FEBBRE O ALTRI SEGNI DI MALATTIA INFETTIVA (DIARREA, VOMITO, SINDROME DA RAFFREDDAMENTO, LINFONODI INGROSSATI).**
- L'intervallo fra due donazioni di sangue intero è di almeno 90 giorni nell'uomo e 180 giorni nella donna in età fertile, che può donare a metà del ciclo mestruale tra il 12° e il 15° giorno dall'inizio del ciclo.
- L'intervallo fra una donazione di sangue intero e una di plasma o piastrine è di 30 giorni.
- L'intervallo fra una donazione di plasma ed un'altra di plasma o di piastrine è di 30 giorni.
- L'intervallo fra due donazioni di piastrine è di 30 giorni.
- I valori di pressione arteriosa non devono essere inferiori a 110/60 mmHg e non devono essere superiori a 180/100 mmHg.
- I donatori ipertesi in trattamento farmacologico possono essere accettati previa particolare valutazione clinica.
- Sono sospesi dalle donazioni tutti i conviventi anche se non partner sessuali, nonché i partners sessuali di persone positive epatite B, epatite C e HIV, anche se vaccinati.  
La ripresa delle donazioni può avvenire dopo 4 mesi dalla eventuale cessazione della convivenza.
- Le cure odontoiatriche senza complicanze e igiene comportano una sospensione delle donazioni di una settimana. Interventi odontoiatrici tipo implantologia, estrazione di denti inclusi, ecc. comportano una sospensione di 30 giorni. Innesto osseo 4 mesi.
- Gli interventi chirurgici maggiori (con ricovero ospedaliero), le endoscopie (rinoscopia, gastroscopia, colonscopia, etc.), l'uso di catetere, piercing e tatuaggi comportano una sospensione di 4 mesi.
- Gli interventi chirurgici minori (ambulatoriali o in day surgery) comportano una sospensione di 1 mese e comunque fino a guarigione delle ferite conseguenti all'atto chirurgico.
- Le malattie allergiche prevedono una sospensione del donatore durante il periodo sintomatico.
- L'agopuntura, la mesoterapia, l'elettromiografia eseguite con aghi "usa e getta" (certificati dal medico curante o che ha eseguito il trattamento) non comportano sospensioni.
- Farmaci di uso comune:
  - **aspirina e FANS:**
    - assunzione saltuaria: sospensione temporanea di 5 gg.
    - assunzione continuativa: esclusione permanente.
  - **antibiotici e antimicotici:**
    - assunzione per bocca o per via parenterale: sospensione temporanea di 15 gg.
    - assunzione per via topica: nessuna sospensione purchè la lesione non riguardi le braccia.
  - **antiistaminici:** nessuna sospensione
  - **corticosteroidi:**
    - assunzione per bocca o per via parenterale: sospensione temporanea di 21 gg.
    - assunzione per via topica: nessuna sospensione purchè la lesione non riguardi le braccia.
  - **estroprogestinici:** nessuna sospensione
  - **psicofarmaci:**
    - sedativi (ansiolitici e ipnotici): sospensione temporanea di 7 gg.
    - antidepressivi: sospensione temporanea finchè vengono assunti  
assunzione continuativa: esclusione permanente.